

## VAIHTOON LÄHTIJÄN MUISTILISTA

- Osallistu lähtöorientaatioon.
- Mieti, millaisia tavoitteita sinulla on ulkomaanjaksollesi.
- Tarkista, että passisi on voimassa koko ulkomaanoleskelun ajan ja selvitä kohdemaasi oleskelu-/opiskelulupakäytännöt. Jos tarvitset oleskeluluvan, valmistelee hakemus jo ennen kohdeyliopiston päätöksen saapumista.
- Tarkista tarvittavat rokotukset ja käy uusimassa reseptilääkkeidesi reseptit ja varaa mukaan riittävä määrä lääkkeitä.
- Hanki sopiva vakuutus. Kysy vakuutusyhtiöstäsi parasta vaihtoehtoa. Hanki myös Kelasta eurooppalainen sairaanhoitokortti (Eurooppaan lähtijät). Tarkista samalla, onko Suomella sosiaaliturvaa koskeva sopimus kohdemaasi kanssa ja mitä se kattaa.
- Toimita olosuhdemuutosilmoitus oman kampuksesi opintotukitoimistoon. Tieto Itä-Suomen yliopiston maksamista vaihtopurahoista menee opintotukiviranomaisille virkateitse, joten et tarvitse erillistä todistusta olosuhdemuutosilmoitukseen.
- Vaihdon aikana voi kulua rahaa ennakoitua enemmän, joten kannattaa varautua yllättäviin menoihin. Tee budjetti ulkomaanjaksollesi. Mikäli tarvitset lisärahoitusta, ota selvää eri mahdollisuuksista.
- Tiedustele pankistasi edullisin ja toimivin vaihtoehto hoitaa pankki- ja raha-asioita ulkomailla. Mikäli tarvitset yhteyshenkilön hoitamaan raha-asioitasi kotimaassa, muista tehdä valtakirja.
- Muista ilmoittautua läsnäolevaksi opiskelijaksi ennen lähtöäsi ja pidä opiskelijarekisterin (WebOodi) osoitetietosi ajan tasalla, mukaan lukien osoite vaihdon aikana ulkomailla.
- Vaihtoajan suunnitteluun kannattaa käyttää aikaa. Hanki tietoa kohdemaasta, paikkakunnasta ja yliopistosta jo etukäteen.
- Vastaanottavan yliopiston päätös tulee usein vasta kesällä/vuodenvaihteessa. Voit tarvittaessa olla myös yhteydessä yliopistoon. Voit alkaa tehdä vaihtovalmisteluja soveltuvien osien, vaikka hyväksymispäätös ei vielä olisi saapunut.
- Vertaile matkustustapoja ja hintoja. Matkustamista varten saatat tarvita kansainvälisen opiskelijakortin (ISIC-kortti), jonka saat esim. Kilroy-matkatoimistosta.
- Ota selvää kohdepaikkakuntasi asumismahdollisuuksista. Varaudu tarvittaessa yöpymään aluksi hotellissa tai vastaavassa.
- Ole yhteydessä kohdeyliopistoosi ja ilmoita heille tarkka tuloaikasi (mikäli tätä on pyydetty). Saavu mieluiten arkena ja järkevään aikaan. Huomioi asuntotoimiston ym. virastojen aukioloajat.
- Jos vastaanottava yliopisto järjestää orientaation tai muita tervetuloilaisuuksia, niihin kannattaa aina osallistua.
- Muista ottaa mukaan englanninkielinen opiskelutodistus ja opintorekisteriote, jotka saat opintopalveluista.
- Ota mukaan myös useita passivalokuvia ja kopio passista, todistus vakuutuksesta sekä tietoa Itä-Suomen yliopistosta ja Suomesta. Tallenna kopiot tärkeimmistä papereistasi esim. sähköpostiin.
- Varaudu kulttuurishokkiin – maassa maan tavalla!