

1. **Anna seuraavan luettelon jokaiselle käsitteelle oma, erillinen ja lyhyt määritelmä. Yksittäinen määritelmä saa olla enintään 20 sanaa. Tämän yli menevää osaa ei oteta arvostelussa huomioon. (Vastauksesta voi saada enintään 5 x 2 = 10 pistettä.)**
- Cura animarum generalis
 - Häpeän ja syyllisyyden olennainen ero
 - Keerygmaattinen sielunhoito
 - Neuroottinen syyllisyys
 - Container-funktio

VASTAUKSET

- Cura animarum generalis tarkoittaa yleistä sielunhoitoa erotuksena erityissielunhoidosta (*cura animarum specialis*). Yleisellä sielunhoidolla on tarkoitettu kaikkea kirkon sielunhoidollista työtä, jossa huolehditaan toisesta ihmisestä. Tämä on voinut toteutua niin opetuksen, julistuksen kuin muunkin seurakunnallisen toiminnan puitteissa. (valintakoe kirja s. 18.)
- Häpeän ja syyllisyyden olennainen ero on siinä, että syyllisyys liittyy ihmisen tekoihin tai muuhun toimintaan. Häpeä liittyy ihmisen olemukseen. Syyllisyys on ulkokohtaisempi kuin häpeä: ihmisellä on syyllisyydentunteita, mutta hän itse on häpeissään. (valintakoe kirja s. 222.)
- Keerygmaattinen sielunhoito tarkoittaa Jumalan sanan julistamista (saarnaa) yksityiselle ihmiselle (hänen elämäntilanteeseensa). Se on alisteinen kirkon julistustyölle, ei itsenäinen kirkon uskon ja elämän ilmaus. (valintakoe kirja s. 23, 25, 90, 148, 159.)
- Neuroottinen syyllisyys ja neuroottiset syyllisyydentunteet eivät ole realistisia. Niillä ei välttämättä ole selkeää kohdetta tai syyllisyydentunto suhteessa tapahtuneeseen on kohtuuttoman suuri. Anteeksiantamus ei yleensä auta.
- Container-funktio tarkoittaa, että sielunhoitaja ottaa vastaan ja sisällyttää itseensä (tuntee sisimmässään, miltä toisesta tuntuu) autettavansa tunteet, pyrkii ymmärtämään, mistä niissä on kysymys ja palauttaa ne autettavalle siedettävämmässä muodossa. (valintakoe kirja s. 48, 118, 250.)

2. ***Kirjoita esseevastaus seuraavaan tehtävään. Vastaus saa olla enintään 250 sanaa – käytännössä noin sivun mittainen, jos kirjoitat tiiviisti joka riville. (Vastauksesta voi saada enintään 10 pistettä.)***

Suomalaisen sielunhoidon muuttuneet haasteet viime vuosikymmeninä Kettusen mukaan.

VASTAUS

Keskeiset kohdat vastauksessa ovat:

1. Sielunhoidon asema kirkon työmuotona on muuttunut. Sitä ei määritellä vain muista työmuodoista käsin, vaan siitä on tullut yksi kirkon uskon ja elämän itsenäinen ilmaus.
2. Psykologian, sosiaalitieteiden, psykiatrian ja psykoterapian antaman asiantuntemuksen käyttäminen on teologian ohella luonnollinen osa sielunhoitoa. Tämä vaikuttaa sekä sielunhoidon metodeihin että ihmiskäsitykseen. Kysymys ei ole vain näiden ”hyödyntämisestä”, vaan se pakottaa sielunhoitoa myös uudelleenajatteluun ja oman näkemyksensä uuteen pohdintaan.
3. Sielunhoidon teologia ja ihmiskäsitys ovat muuttuneet. Eri tieteenalojen näkemykset eivät ole arvovapaita ja niiden käyttöönotto on merkinnyt myös uudenlaisten tavoitteiden ja päämäärien omaksumista.
4. Sielunhoidon koulutus on kehittynyt ja erikoistunut. Eri työaloja varten on kehitetty erikoiskoulutuksia ja soveltuvuustutkimuksia.
5. Sielunhoito on ammatillistunut ja erikoistunut. Ihmisen ongelmien kompleksisuus vaatii erityisosaamista. Tämän myötä sielunhoidosta on tullut aikaisempaa enemmän erikoiskoulutettujen työmuoto, jolloin näkemys sielunhoidosta koko seurakunnan tehtävänä on voinut vaarantua.
6. Monikulttuurisuuden lisääntyminen ja uskontojenvälinen vuorovaikutus haastavat sielunhoitajan pohtimaan, miten pitkälle hän voi toimia toisen uskontokuntaan kuuluvan ihmisen sielunhoitajana.
7. Ihmisen elämäntilanne on muuttunut sekä helpommaksi että kompleksisemmaksi. Taloudellinen hyvinvointi on lisääntynyt, terveydenhoito parantunut, elinikä pidentynyt. Samanaikaisesti köyhyys ja yksinäisyys ovat lisääntyneet, työttömyyden uhka kasvanut ja perherakenne muuttunut.
(Valintakoekirja s. 73–75)

3. Seuraavalla sivulla on joukko väitteitä. *Sinun tulee ratkaista, ovatko väitteet valintakoekirjan mukaan oikeita vai vääriä. Merkitse rasti (X) valitsemaasi vastausvaihtoehtoon tähän paperiin. Voit valita myös vastausvaihtoehdon en tiedä. Oikeasta vastauksesta saat puoli pistettä ja väärästä vastauksesta menetät puoli pistettä. En tiedä -vastaus säilyttää pisteesi ennallaan. (Vastauksesta voi saada enintään 16 x 0,5 = 8 pistettä.)*

VASTAUKSET:

(väitteen jäljessä on valintakoeikirjan sivunumero, jossa asiaa käsitellään.)

VÄITE	oikein	väärin	en tiedä
Eksistentiaalinen ahdistus on yksi reaktiivisen ahdistuksen muoto, joka aktivoituu suhteessa elämän- ja kehityskriiseihin. (124)	X		
Amerikkalaisessa sielunhoitoliikkeessä keskeistä on ollut teorian soveltaminen käytäntöön ja Jumalan sanan julistaminen yksityiselle ihmiselle. (24–25)		X	
Papin vaitiolovelvollisuus ei suomalaisen lainsäädännön mukaan ole sielunhoidossa yhtä sitovaa kuin ripissä. (136–140)		X	
Konfrontaatio on papin ja rippikoululaisen käymä sielunhoidollinen keskustelu rippikoulun jälkeen. (140)		X	
Luterilaisten seurakuntapappien käymät sielunhoidolliset keskustelut Suomessa ovat 2000-luvulla voimakkaasti lisääntyneet, mikä kertoo lisääntyneestä sielunhoidon tarpeesta. (203)		X	
Pastoraalispsykologia korostaa, että jokainen uskonelämän tapahtuma on myös psykologinen tapahtuma, vaikka uskon kysymyksiä ei voikaan redusoida pelkästään psykologisiksi prosesseiksi. (263)	X		
Häpeästä kärsivän ihmisen on tärkeää saada synninpäästö tai saada anteeksi. (228)		X	
Matti Hyrckin suhteessa olon perusmielikuvien teoriassa (SPT) yksi ihmisen kokemus Jumalasta on, että tämä on Hallitsija. Tällaiselle uskonnollisuudelle ovat tyypillisiä seuraavat piirteet: Jumala vaatii ihmiseltä eettisesti korkeatasoista ja nuhteetonta elämää. Ihminen kokee itsensä syntiseksi ja syylliseksi, mutta syntejään katuvalle ja anteeksi pyytävälle Jumala lupaa antaa anteeksi. (246–249)		X	
Transferenssitunteiden syntyminen sielunhoidossa on luonnollista eikä niitä tulisi tarkastella moraalisisina vaan emotionaalisina kysymyksinä. (49)	X		
Terapeuttisesti suuntautuneen erityissielunhoidon työmuotoja ovat kirkon perheneuvonta ja sairaalasielunhoito sekä vankiloissa tehtävä sielunhoitotyö. (69)	X		
Luterilaisen kirkon sielunhoidossa on 1900-luvun alusta saakka suhtauduttu hyvin arvostavasti psykoanalyysiin ja psykoterapiaan. (45)		X	
Suostuminen tietämättömyyteen sielunhoidossa on merkki siitä, ettei sielunhoitaja ole ammatillisesti tarpeeksi pätevä ja kykenevä tämän ajan ihmisen auttajaksi. (95–97)		X	
Ortodoksisessa rippiperinteessä on pidetty tärkeänä, että rippi-isä on jatkuvasti sama pappi, joka koko ajan seuraa ripittäytyjäänsä elämää. Luterilaisessa rippikäytännössä puolestaan korostetaan, että ihmisen on tärkeää valita ripin vastaanottaja tai sielunhoitaja ”oman tarpeensa” pohjalta. (104)	X		
Tunteet kuuluvat sielunhoidossa amoraalisiin kysymyksiin ja siksi on tärkeää, että apua hakevalle julistetaan niihin liittyvä synninpäästö hänen niin toivoessaan. (96, 135)		X	
Hengellinen integriteetti tarkoittaa toisen ihmisen hengellistä koskemattomuutta ja kunnioittamista silloinkin, kun tämän vakaumus poikkeaa omasta. (64)	X		
Kristologisesti perusteltu myötätunnon malli autettavan miksi-kysymyksiin tarkoittaa, että autettavalla on oikeus odottaa, että sielunhoitajalla on vastaukset teodikean ongelmaan. (239)		X	