

Kevät 2020	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
VKO 2 8 15	Hauskat kalapihvit (A, L, M) Kasvispihvejä (L, M, Veg)	Broileririsottoa (G, L, M, *) Hedelmäistä kasvisrisottoa (G, L, M, Veg, *, A)	Quorn-makaronilaatikka (L, A)	Makkarakeittoa (*, G, L, M) Juuresosekeittoa (*, A, L, G)	Jauhelihamkastiketta (G, L, M, *, VS, A) Soijabolognesea (*, A, G, L, M, Veg, VS)
3 9 16	Lihapyöryköitä (A, L, M) Falafelpyöryköitä (G, L, M, Veg)	Tonnikalapastavuokaa (*, A, L) Soijarouhe-spagettivuokaa (*, A, L)	Broileriwokkia (G, L, M, A, *) Itämaista soijapapupataa (*, A, G, L, M, Veg)	Ohrasuurimopuuroa (*, A, L) Mansikkakeittoa (G, L, M, Veg)	Pyttipannua (G, L, M) Kasvispyttipannua (G, L, M, Veg, *)
4 11 17	Uunimakkaraa (G, L, M) Porkkana-kaalipihvejä (L, M, Veg)	Kinkkukastiketta (*, A, L) Tomaattista vebab-papumuhennosta (*, A, L, M, Veg)	Porkkanapyörylöitä (G, L, M, A, Veg)	Broilerikeittoa (G, L, A) Porkkanasekeittoa (*, A, G, L)	Lohimurekepihvejä (L, M, *, A) Bataattijuurespihvejä (G, L, M, *, VS, A)
5 12 18	Broileriviilokkia (*, A, G, L) Quornviilokkia (*, L, A)	Palviporsaskiusausta (G, L, A, *) Kasvisjuustokiusausta (G, A, L, VS, *)	Riisipuuroa (G, L, A) Marjakiisseliä (G, L, M, Veg)	Chili con carnea (G, L, M, VS, *) Chili sin carne (G, L, M, Veg, *)	Kalapyöryköitä (G, L, M, A, *) Punajuurikroketteja (G, L, M, A, Veg)
6 13 19	Nakkikastiketta (A, L, M) Soijanakkikastiketta (*, L, M, A)	Kalapuikkoja (L, M, A) Kasvispuikkoja (L, M, Veg, A)	Kaali-jauhelihamlaatikka (G, L, M, *) Puolukkahilloa (G, L, M, Veg) Linssi-kaalilaatikka (G, L, M, Veg, *)	Perunavelliä (*, A, L, G)	Broileria currykastikkeessa (*, A, G, L) Quornia currykastikkeessa (*, A, G, L)
7 14 20	Broileripyöryköitä (*, A, L, M, VS) Kasviskroketteja (G, L, M, Veg, VS)	Jauhelihamakaronilaatikka (L, *, A) Härkäpapurmakaronilaatikka (L, *, A)	Kermaista lohi-seitipataa (*, A, G, L, VS) Italialaista soijakasviskastiketta (*, A, G, L)	Hernekeittoa (*, A, G, L, M) Kasvihernekeittoa (*, A, G, L, M)	Porkkanaohukaisia (*, A, L)

Ruokalista muutokset ovat mahdollisia. Päivän ruokalistan löydät ravintolan linjastosta

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia